

Kodeks ponašanja

Kodeks je stvar dobrih običaja, a ne izraz prinude, propisa iza kojih stoje mjere sankcije.

Cilj ovih propisa je uspostavljanje niza smjernica koji se odnose na odgovornost i ponašanje plivača i roditelja uključenih u PK Osijek Žito

KODEKS PONAŠANJA ZA PLIVAČE:

- Dolazak na trening i natjecanje u dogovoreno vrijeme, spremni i s traženom opremom koju zahtjeva trener. Ne ulazite u vodu dok vam trener ne da dopuštenje za isto.
- Obavijestite trenera prije treninga ukoliko imate neku bolest ili ozljedu koja može utjecati na trening
- Ponašaj se prikladno u vodi. Ne sjedi na prugama, ne povlači pruge i ne ometaj druge plivače
- Uvijek poštuju kolege plivače. Zlostavljanje bilo kojeg tipa (bilo da je to emocionalno, fizičko, rasističko, seksualno, homofobno ili verbalno uključujući telefonsku i elektroničku komunikaciju- facebook, twitter itd.) neće biti tolerirano
- Ponašaj se svjesno i razumno u svlačionicama
- Obavijesti trenera ukoliko ne možeš pohađati svečanost za koju si izabran/a. Ponosno nosi svoje klupske oznake.
- Ukoliko plivaš za svoj klub, budi sa svojim timom na rubu bazena. Obavijesti svog trenera gdje ideš ukoliko odlaziš sa ruba bazena.
- Ne čini i ne govori ništa što će tvoj klub dovesti na loš glas.
- Osobno ponašanje mora uvijek biti na visokoj razini i mora se povoljno odraziti na sport i na klub. Neprikladno izražavanje u javnosti ili važnim zajedničkim zbivanjima nije prihvatljivo.
- Razgovaraj s trenerom o povratnim informacijama nakon svake utrke
- Uživaj u svom plivanju i ponašaj se sportski bilo da gubiš ili pobjeđuješ
- Uzimanje dopinga i nedopuštenih sredstava je strogo zabranjeno. Očekuje se da su plivači svjesni trenutne liste zabranjenih supstanci, i posebna pozornost je potrebna ukoliko netko uzima medikamente prije ili za vrijeme natjecanja
- Nedopuštena sredstva i droga: Upotreba istih, iako se možda ne nalaze na službenoj listi sredstava koja utječu na sposobnosti, je također zabranjena

KODEKS PONAŠANJA ZA PUTOVANJA:

Ovaj kodeks se posebno odnosi na putovanja koja podrazumijevaju prijevoz i smještaj i dodatak je gore navedenom kodeksu

- Konzumacija alkohola je u potpunosti zabranjena za plivače ne punoljetne osobe kako je definirano zakonom RH. U drugim slučajevima, plivači i članovi kluba ne smiju konzumirati alkohol dok su na putu, prethodno ili za vrijeme nekog natjecanja, treninga ili klupskih aktivnosti, bez posebnog odobrenja trenera.
- Pušenje je zabranjeno za plivače i članove kluba dok su na putu, za vrijeme natjecanja ili treninga
- Osobni dojam: trebao bi biti primjeren uvjetima i prema preporuci trenera. Klupska odjeća i oprema bi trebala biti nošena prema uputama trenera za vrijeme natjecanja i treninga, skupova i putovanja te na službenim klupskim događanjima
- Očekuje se pohađanje svih aktivnosti osim ukoliko se ne dobije dopuštenje trenera za izostanak. Za vrijeme trajanja putovanja plivači trebaju uvijek obavijestiti trenera o svome



položaju. Točnost u svim prilikama je izuzetno važna i svako kašnjenje treba posebno razmotriti

- Smještaj u hotelima ili sličnim ustanovama mora biti prema uputama trenera i u ni jednom trenutku u plivačevim sobama ne smije biti neka druga osoba koja nije član tima.
- **Medikamenti:** Važno je da se informacije o svim medikamentima koje se trenutno uzimaju prosljede treneru. O alergijama na bilo koji lijek treba obavijestiti trenera

KODEKS ZA RODITELJE:

- Ohrabrujte svoje dijete da pliva, nikad ga ne tjerajte
- Pobrinite se da je Vaše dijete na rubu bazena na vrijeme te da ima potrebnu opremu
- Pobrinite se da ste Vi, ili druga odrasla osoba koju ste Vi odobrili, došli na vrijeme na kraju treninga kako biste preuzeli svoje dijete. Klub nije u mogućnosti djelovati kao služba za čuvanje djece ili kao supervizor prostora za presvlačenje. Treneri obično odmah odlaze na trening s drugom grupom djece i ne mogu preuzimati odgovornost za Vaše dijete ukoliko kasnite ili u blizini nije druga odrasla osoba koja bi trebala preuzeti brigu o djetetu. Za roditelje/ skrbnike djece do 8 godina starosti i roditelje/ skrbnike plivača s posebnim stanjima preporučuje se ostati u prostorima bazena za cijelo vrijeme trajanja treninga. Ukoliko ostavljate starije dijete i Vi ste osoba koja ga preuzima, molimo Vas obavijestite trenera i pobrinite se da ste ostavili kontakt podatke drugom roditelju plivača iz iste grupe prije nego odete. Također morate obavijestiti tog roditelja ukoliko se ne možete vratiti prije kraja treninga. Klub će se pobrinuti za nezbrinutog plivača u nepredviđenim situacijama, no ukoliko se ovo ponavlja ili postane nekakav obrazac, potrebne mjere bit će poduzete.
- Pobrinite se da klub ima Vaš ažurirani kontakt
- Informirajte trenera prije treninga o bilo kakvim bolestima ili povredama koje Vaše dijete ima
- Ne prekidajte trenera tijekom treninga osim ukoliko to nije od Vas traženo ili u hitnim slučajevima. Ukoliko želite razgovarati s trenerom o Vašem djetetu, molimo Vas da se dogovorite s trenerom za prikladno vrijeme
- Odnosite se prema treneru svoga djeteta s poštovanjem i na način kako želite da drugi tretiraju Vas
- Usmjerite pažnju na trud djeteta radije nego na pobjede i poraze
- Pružite pozitivne povratne informacije djetetu nakon treninga ili utrke
- Budite realistični o mogućnostima svoga djeteta, i ne tjerajte ih preko granica njihovih mogućnosti
- Zainteresirajte se za napredak svoga djeteta gledajući treninge ili natjecanja
- Pokažite interes za dobro plivanje svih plivača iz kluba
- Poštujte odluke trenera i službenih osoba i potičite plivače da učine isto
- Plaćajte članarinu, registraciju plivača i kotizacije na vrijeme
- Zlostavljanje bilo koje vrste (bilo da je to emocionalno, fizičko, rasističko, seksualno, homofobno ili verbalno uključujući telefonsku i elektroničku komunikaciju- facebook, twitter itd.) neće biti tolerirano
- Ne tražite od trenera da Vas ili Vaše dijete poveže na ili sa treninga, natjecanja ili putovanja. Prijevoz od strane trenera bit će odobren pristankom upravnog odbora kluba ili u slučajevima bilo kakve hitnosti

Kršenje kodeksa za plivače prvotno će rješavati trener. Ovo može uključivati verbalna upozorenja, nakon čega slijedi sjedenje po strani „time out“. Trener također može tražiti od plivača da se obuče i da sjedne sa strane bazena ukoliko roditelj ili druga odgovorna osoba nisu u mogućnosti preuzeti dijete. Ukoliko trener smatra da je došlo do kršenja zakonskih prava, trener će prijaviti incident tajniku kluba.

Kršenja kodeksa za roditelje od strane roditelja biti će prijavljeno tajniku kluba i biti će riješeno prema pravilima kluba.



Posljedice kršenja ovih kodeksa mogu uključivati verbalna ili pismena upozorenja ili suspenziju od klupskih aktivnosti. Klub također ima pravo prema svome statutu suspendirati ili izbaciti plivača zbog kršenja kodeksa od strane roditelja prema kodeksu za roditelje.

Odgovornosti kluba

Klub se obvezuje da će:

1. Nastojati odmah obavijestiti odgovornog roditelja (ili odraslu osobu koja je odgovorna za dijete za vrijeme treninga) ako se njihovo dijete razboli ili dođe do ozljede za vrijeme treninga. Klub će se pobrinuti za plivača sve dok odgovorni roditelj ili odgovorna odrasla osoba nisu u mogućnosti preuzeti dijete
2. Osigurati da se poštuju prava djeteta te da je dijete uvijek sigurno
3. Osigurati da su sve aktivnosti ispravno nadgledane/učene/trenirane i da se traži pristanak za svaku aktivnost koja nije prethodno dogovorena
4. Osigurati da se svi naši treneri i članovi odbora ponašaju u skladu s etičkim normama i da se odnose prema članovima s poštovanjem

RODITELJ IMA PRAVO:

1. Podnijeti pritužbu klubu ukoliko smatraju da se klub ili član kluba ne ponaša u skladu s pravilima i normama. Detalji kako podnijeti pritužbu mogu se dobiti kod tajnika kluba